## Entrenamiento on-line, a distancia:

Hoy en día la distancia no es un problema ya que podés hacer tu entrenamiento personalizado on-line.
El entrenamiento de inteligencia emocional, es personalizado, porque el campo emocional, está grabado en el cerebro (no es psicológico) y cada uno tiene el suyo, por eso se debe trabajar individualmente. Nos comunicamos una vez por semana por teléfono, o hacemos videoconferencia durante media hora por internet, definiendo las cosas que querés cambiar, te hago ejercicios que cambiarán ese patrón de conducta, los grabo en el mp3 y te los mando por mail. Dichos ejercicios los practicás semana a semana (cada semana uno diferente). Esto va cambiando (por repetición como cualquier aprendizaje) los códigos y el carácter emocional.

## Te informo más sobre la inteligencia emocional:

La inteligencia emocional es la capacidad de sentir amor, alegría, miedo o tristeza o ira, pero además, de ella dependen muchos de los elementos esenciales para triunfar, disfrutar de las relaciones, expresar el amor y vivir plenamente.
Hoy la ciencia dice que tenemos un registro en la zona límbica del cerebro que determina nuestro carácter emocional (que no es psicológico). Existe la posibilidad de cambiar dicho registro, reprogramándolo con un abordaje especial.
Cada individuo tiene un mapa emocional diferente (de acuerdo a sus experiencias de vida). También son distintos sus canales de percepción; por lo tanto las técnicas que se utilicen deben ser creadas para cada uno, en forma personalizada.

El desarrollo de la inteligencia emocional permite crear un cambio en el campo de las emociones, Las problemáticas más comunes son:
Inseguridad
Miedos
Fobias
Pánico
Depresión
Trastornos obsesivos compulsivos
Dificultad para relacionarse con los demás etc.
Se deberá hacer un minucioso estudio del tipo emocional de la persona, para luego crear las técnicas de acuerdo a la necesidad.

El entrenamiento incluye las técnicas, que te quedan como una herramienta para que retomes cuando quieras y no tenés que depender más de nadie. El tiempo lo decidís vos de acuerdo a lo que quieras modificar. Apenas empezás a practicar, empezás a mejorar. Eso se ve enseguida. Según mi experiencia tendrían que ser aproximadamente tres meses sin interrupción.
El pago lo podés hacer por Western Union o transferencia bancaria.
Si estás de acuerdo con las condiciones, me tenés que llamar para pedirme un turno al te. 0341-4851605 si sos del interior, o vía e-mail si sos del exterior o te queda más cómodo: luciaemocional@gmail.com

**Te recomiento escuchar los testimonios de mis alumnos haciendo clic AQUÍ o en la sección T estimonios**