DIFERENCIAS ENTRE INTELIGENCIA RACIONAL E “INTELIGENCIA EMOCIONAL”

INTELIGENCIA RACIONAL

La inteligencia racional es un banco de datos que incorporamos cuando empezamos a madurar la neocorteza cerebral (a partir de los tres años aproximadamente). Esto se va dando de a poco, y vamos incorporando conocimientos intelectuales: letras, números, razonamiento.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

LOS REGISTROS EMOCIONALES NO SON PSICOLÓGICOS”, están en la zona límbica del cerebro, en un espacio llamado “Amígdala” se ha descubierto ese misterio recientemente revelado, que comprueba científicamente, la existencia del registro "FISICO" del campo emocional, que se puede re-programar ,como todo lo que está en el cerebro, porque este tiene “Neuroplasticidad”.

Aprenderás técnicas para eliminar miedos, inseguridad, enfermedades etc., desarrollando la capacidad de deshacerte rápidamente de las emociones negativas, crear autoestima, el yo superior y programarás un carácter emocional acorde a lo que deseas ser.

La inteligencia emocional es la capacidad de sentir amor, alegría, miedo o tristeza, pero además de ella dependen muchos de los elementos esenciales para triunfar, disfrutar de las relaciones, expresar el amor y vivir plenamente.

Escuchá los testimonios de mis los alumnos haciendo clic aquí

SOBRE EL ENTRENAMIENTO PERSONAL

El desarrollo de la ***inteligencia emocional*** permite crear un cambio en el campo de las emociones. Las problemáticas más comunes son:

- Inseguridad
- Fracasos
- Miedos

- Fobias
- Pánico
- Depresión
- Trastornos obsesivos compulsivos
- Sobrepeso

Cada individuo tiene un mapa emocional diferente (de acuerdo a sus experiencias de vida). También son distintos sus canales de percepción; por lo tanto las técnicas que se utilicen deben ser creadas para cada uno, en forma personalizada.

Según mi criterio y basándome en la gran experiencia adquirida en tantos años de trabajo, se deberá hacer un minucioso estudio del tipo emocional de la persona para luego crear la técnica de acuerdo a la necesidad.

Nuestras emociones influyen en:

La salud: Las defensas bajan o suben según el tipo de emociones que generamos.
El éxito: La inseguridad y los miedos lo impiden. El entusiasmo, la constancia y la autoestima lo hacen posible.
El estudio: La memoria, concentración, el coraje para los exámenes depende de ellas.
Las relaciones: Los conflictos en este terreno se generan por intolerancia, temores, etc.

Entrenamiento personal a distancia

Nos comunicamos por internet y como es mi estilo de trabajo, mediante el estudio del mapa emocional del alumno, le confecciono la práctica de acuerdo a lo que desea modificar de su carácter emocional y se la envío para que la realice diariamente y así se verán los resultados.

Cursos grupales

También dicto cursos grupales en localidades cercanas.
Contáctese para informarse sobre las condiciones de contratación y organización de dicho evento.

Para cualquiera de estas opciones contáctese
por e-mail a **luciaemocional@gmail.com** o
via telefónica a los siguientes números:
(0341) 4851605 y 153393185